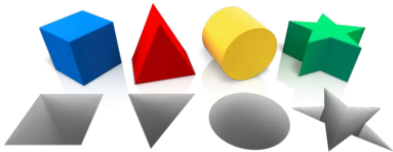
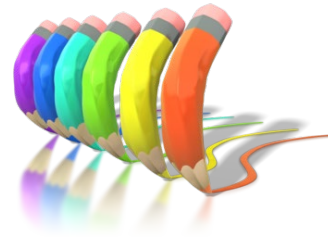


Livret d'activités de motricité fine par Mme Caroline



Faire tenir des billes en équilibre sur un élément de jeu de construction :

2



Piquer des fleurs dans une passoire :



TRI

Préparation du matériel par l'adulte :



Préparer une douzaine de paires de chaussettes



+

une toute seule



Mélanger tout dans un panier ou sur la table.

Consigne : Une chaussette n'a pas sa sœur jumelle. Laquelle ?



Maintenant que j'ai retrouvé toutes les paires, j'apprends à les plier en boule.

Fêtons le printemps !

LAND ART

LE LAND ART EST UNE TENDANCE DE L'ART CONTEMPORAIN UTILISANT LES MATÉRIAUX DE LA NATURE.

Quelques exemples



Réalise une jolie fleur avec ce que l'on peut trouver dans ta cour, ton jardin (végétaux, cailloux, brindilles, herbe,....) ou si tu n'as pas de cour extérieure utilise des petits boutons, perles, graines... en inspirant des deux photos de droite.

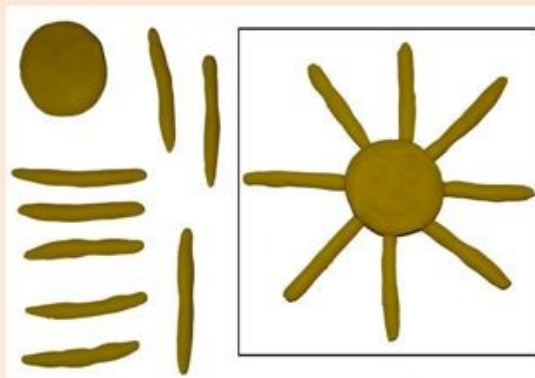
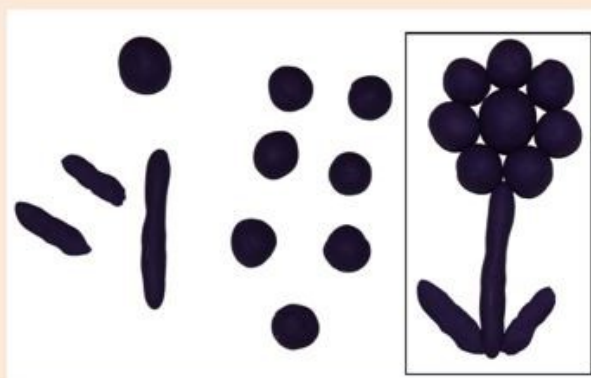
Quelques réalisations d'enfants



AMUSEZ-VOUS BIEN !

Fêtons le printemps !

PÂTE À MODELER OU PÂTE À SEL



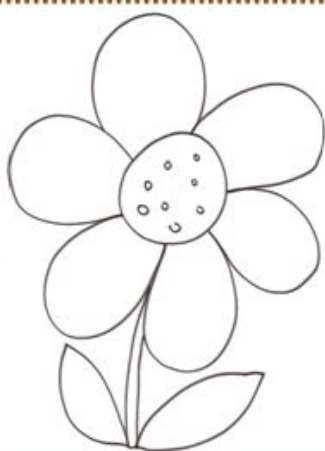
Avec des boules et des colombins, réalise des fleurs et des soleils.

(Grand dessin de la fleur sur la page suivante) :

Fêtons le printemps !

Préparation du matériel par l'adulte :

Imprimer ou reproduire la fleur sur une feuille A4.

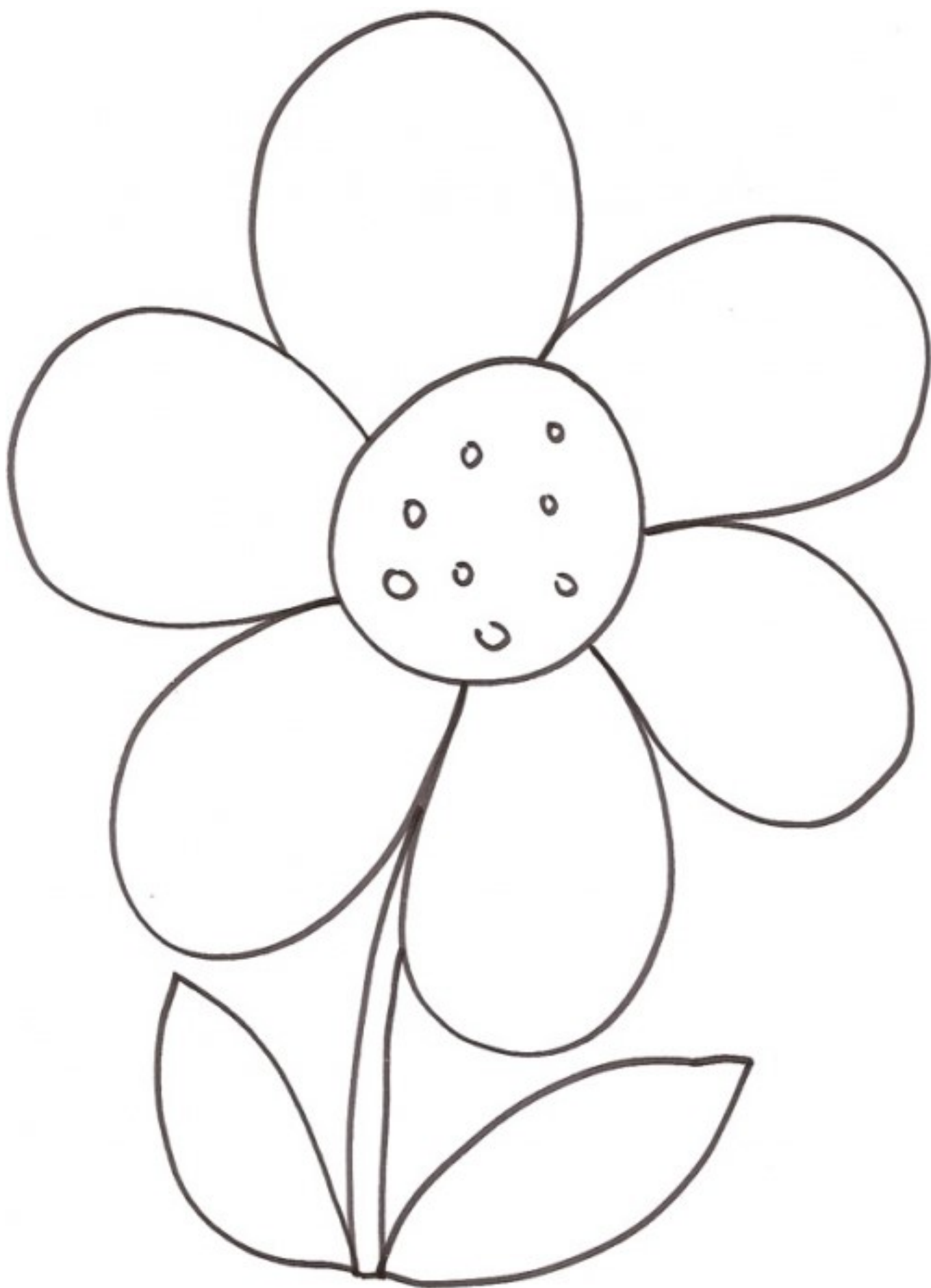


Décore cette jolie fleur avec ce que l'on peut trouver dans ta cour, ton jardin (végétaux, cailloux, brindilles, herbe,.....) ou si tu n'as pas de cour extérieure décore avec des petits boutons, perles, graines...

Quelques exemples



AMUSEZ-VOUS BIEN !





Pour la motricité

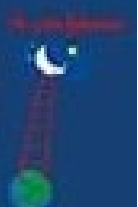
Visser - Dévisser



Matériel nécessaire :
Des bouteilles en plastique avec leur
bouchon

Votre enfant devra ouvrir la bouteille en
dévissant le bouchon et fermer la bouteille
en vissant le bouchon.

L'objectif est de développer sa **motricité fine**
et renforcer ses doigts.



Exemple d'activité à la maison



Le jeux du tri

Matériel nécessaire :
une boîte remplie de différentes graines
ou boutons + des verres ou petites boîtes



Un jeu de tri facile à organiser et très amusant. Donnez à votre enfant à trier les graines selon leur forme.

Attention ! Plus votre enfant est jeune plus les graines doivent être grosses





Activité Montessori

Apprendre à verser un liquide



Matériel nécessaire :

Un grand bac ou un plateau + des verres à remplir + des cruches ou bouteilles (de préférence en plastique) remplies d'eau ou autre liquide coloré.

Demandez à votre enfant de verser le liquide dans les verres. Cet exercice permet de **développer la motricité** de votre enfant et lui **apprend la précision.**



Rentrer les bâtonnets dans les pots de même couleur (à fabriquer chez soi avec des bâtonnets de glace et des rouleaux de papier WC) :



Enfiler des morceaux de paille sur un fil, un cure-pipe, un spaghetti... :



Placer des élastiques sur une boîte de conserve :



Accrocher des élastiques sur une balle pour chien :



Remplir un contenant avec des graines en utilisant une pince ou les doigts :



Utiliser des pinces (pour pâtes, à sucre, médicales...) pour manipuler des graines, pompons, pâquerettes...



Placer des pinces à linge sur une assiette en carton, un CD, un gobelet...



Utiliser une cuillère pour manipuler des pompons, marrons, graines, noix, du riz... 14



Utiliser une pince à linge pour manipuler des pompons, du tissu, des feuilles...



Insérer des pompons dans des contenants à ouverture étroite :



Placer les pompons en respectant la position indiquée par la carte :

